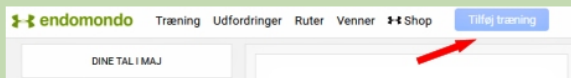


Vejledning i import og eksport af GPX-fil til Endomondo

Import

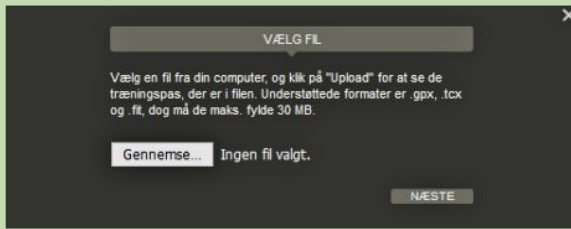
Det første du skal gøre er at åbne Endomondo på din PC/Tablet. Øverst finder du menulinjen, som er afbildet herunder. Klik på "Tilføj træning".



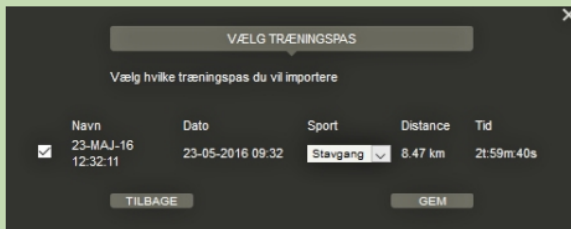
På den side, der dukker op, vælger du "Importer fra fil", som vist herunder:



Der dukker en sortgrå boks op, hvor du skal klikke på "Gennemse...." og finde den relevante gpx-fil på din PC/Tablet.

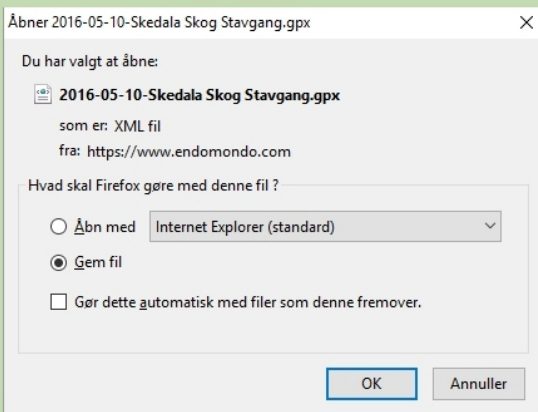


Når det er gjort klikker du på "Næste" i boksen og vælger relevant sport. Her er det stavgang. Så ender du op med noget, der ligner billedet herunder.



Når du herefter klikker på "Gem" importeres træningspasset til Endomondo. Hvis du laver fejl undervejs eller fortryder vælger du bare "Tilbage" i den sortgrå boks og starter forfra.

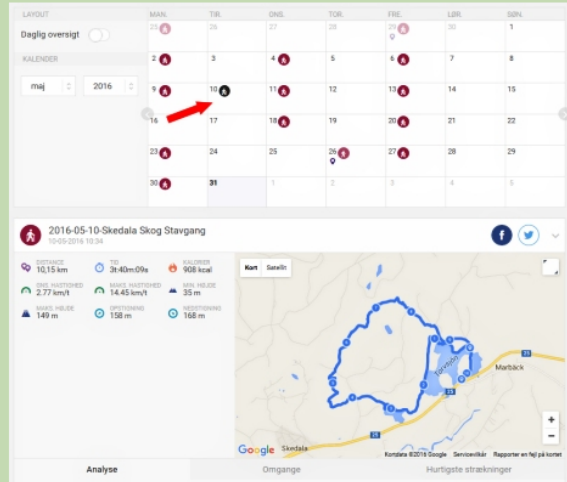
Får du importeret forkerte oplysninger til Endomondo, ja så sker der ikke noget ved det, du kan nemlig bare slette træningspasset og prøve igen. God fornøjelse.



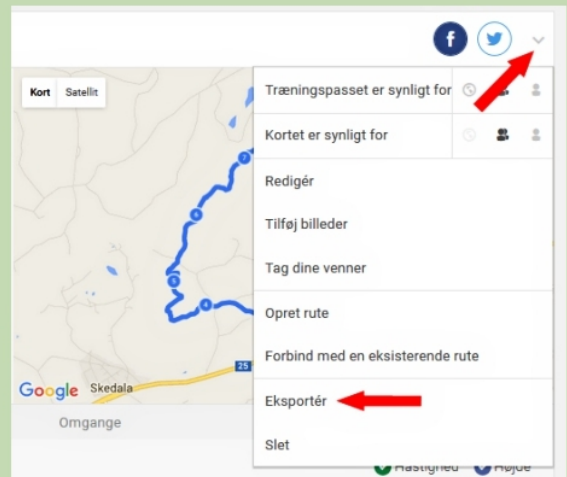
Det var det hele!

Eksport

Start med at åbne Endomondo på din PC/Tablet. Øverst i menulinjen peger du på "Træning" og vælger (klikker på) "Træningspas" i det rullegardin, som dukker op. Du ser nu din kalender og det seneste træningspas. Ved hjælp af kalenderen vælger du det træningspas du vil eksportere. Her har jeg valgt at klikke på 10. maj - træningspasset fra Skedala Skog i Sverige.



Lige til højre for Facebook- og Twitter-symbolet er der en lille diskret grå pil, som peger nedad. Når du klikker på den, ser det ud som vist herunder:



Klik nu på "Eksportér", så dukker boksen nedenfor op. Sæt prikken i GPX-format og klik på den grønne knap "Eksportér".



Du får nu valget mellem at åbne eller gemme filen. Vælg "Gem fil" og tryk/klik på "OK". Filen gemmes typisk i mappen "Overførsler", men læg mærke til hvad den hedder, så kan du altid søge og nemt finde den.

